



Orientações para as Festas de Fim de Ano

**Covid-19: preservar a vida é o melhor
presente neste Natal
CECINES**

IMPORTANTE!

- ✓ A forma mais segura de passar o Natal e o Réveillon é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram com você.
- ✓ Se você receber convidados, lembre-se:
NENHUMA MEDIDA É CAPAZ DE IMPEDIR TOTALMENTE A TRANSMISSÃO DO COVID-19.

Se você receber convidados na sua casa ou for a casa de algum amigo ou parente.....

Siga estas recomendações, para diminuir os riscos!!!!!!

- 1- Use máscara sempre que não estiver comendo ou bebendo;**
- 2- Tenha um saco para guardar a máscara quando estiver comendo ou bebendo e a mantenha limpa e seca entre os usos;**
- 3- Tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira);**
- 4- Limite o número de convidados;**
- 5- Mantenha a distância de, pelo menos de 2 metros entre os participantes, especialmente quando estiverem comendo;**
- 6- Sem apertos de mão ou abraços;**

- 7- Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados;**
- 8- Evite o uso de ar-condicionado;**
- 9- Lave as mãos com frequência durante o evento com água e sabão ou use álcool;**
- 10- Não compartilhe objetos, como talheres ou copos;**
- 11- Após tocar em objetos que estejam sendo compartilhados com outros convidados (ex: utensílios para servir a comida, jarras e garrafas), lave as mãos com água e sabão ou com álcool a 70%.**

Os membros do Comitê de Crise do INES desejam a todos um Feliz Natal e um Ano Novo cheio de saúde e esperanças!!!!

➤ **Se cuidem!!**

➤ **Mantenham o distanciamento social, usem máscaras e lavem as mãos.**

➤ **Estaremos juntos em breve!!**