



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – MEC
INSTITUTO NACIONAL DE EDUCAÇÃO DE SURDOS – INES
RUA DAS LARANJEIRAS, 232 – LARANJEIRAS – CEP: 22.240-030 - RIO DE JANEIRO / RJ

Rio de Janeiro, 19 de Novembro de 2020

Comitê Consultivo Emergencial do INES

Carta de Recomendação CECINES nº 010/2020

Assunto: Aumento do número de casos e de mortes por COVID-19

De: CECINES

Para: DIRGE e Toda Comunidade do INES

Prezados membros do Instituto Nacional de Educação de Surdos,

Ao longo desta semana, os dados relacionados aos números de pessoas contaminadas por SARSCOV-2 no mundo aumentaram significativamente. Europa e USA adotaram medidas mais duras de Isolamento Social com possíveis *lockdown* (Fechamento Total) em algumas cidades. No Brasil, ao longo desta semana, os índices de pessoas infectadas e o número de mortes vêm aumentando. A média no estado do Rio de Janeiro passou de 50 para 100 mortes diárias. Em 18/11/2020, a taxa de ocupação de leitos de UTI para COVID na rede pública é de 81%, de acordo com a Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro, e a rede privada também apresenta níveis crescentes de taxa de internação.

Pesquisadores atribuem o aumento do número de casos ao relaxamento de medidas protetivas por parte da população, como o isolamento social e lavagem adequada das mãos. A ideia de que o “vírus já estava controlado” se disseminou na população de tal forma que muitas pessoas deixaram de usar máscaras, começaram a frequentar bares, restaurantes e festas em família, além de participarem de encontros em locais com grandes aglomerações.

Tem sido observado também que pessoas que já haviam contraído a doença estão se infectando pela segunda vez. Isso ocorre porque é necessário que vários mecanismos de defesa imunológica sejam acionados no caso da doença pelo coronavírus. As pessoas que teoricamente já estariam imunes deixaram de tomar cuidados de prevenção e de adotar medidas protetivas (uso das máscaras, distanciamento social, lavagem das mãos) e algumas ficaram novamente doentes pela COVID 19.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – MEC
INSTITUTO NACIONAL DE EDUCAÇÃO DE SURDOS – INES
RUA DAS LARANJEIRAS, 232 – LARANJEIRAS – CEP: 22.240-030 - RIO DE JANEIRO / RJ

De acordo com as orientações de prevenção já estabelecidas pelo Município, Estado e Governo Federal, através da lei federal nº 13.979, de 6 fevereiro de 2020, o **CECINES ALERTA** a comunidade do INES:

1. A pandemia não está controlada;
2. Não existe tratamento comprovadamente eficaz contra o coronavírus;
3. Medidas preventivas são fundamentais e eficazes para o combate ao contágio da doença provocada pelo coronavírus;
4. Pessoas que já tiveram a doença precisam manter as medidas protetivas pois podem adoecer novamente.

Assim, baseado nas políticas de saúde e em evidências científicas o **CECINES RECOMENDA FORTEMENTE:**

- USAR MÁSCARAS FACIAIS DURANTE TODO O PERÍODO EM QUE ESTIVER FORA DO DOMICÍLIO;
- MANTER DISTANCIAMENTO SOCIAL (DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,5 METROS);
- LAVAR COM FREQUÊNCIA AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO;
- HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL A 70%, NA IMPOSSIBILIDADE DE LAVAR AS MÃOS;
- MANTER O LOCAL DE TRABALHO HIGIENIZADO.
- EVITAR AGLOMERAÇÕES

Alertamos a todos da comunidade do INES que fiquem vigilantes e mantenham todos os cuidados estabelecidos.

COMISSÃO DA CECINES